

# AIKIDO Einführungskurs für Kinder - 2019



## AI...

Harmonie, Liebe

## KI...

(Lebens-) Energie

## DO...

Weg



**Aikido – Die Kampfkunst der Samurai** – eine der jüngsten japanischen Kampfkünste, ist eine gewaltfreie Budo-Disziplin, die sich sehr effiziente Verteidigungstechniken zur Grundlage macht. Eine Kampfkunst, die sowohl den Verteidiger schützt, als auch die Integrität des Angreifers bewahren kann. Aikido ist besonders auch geeignet für Frauen und für Menschen, die nicht über große Körperkräfte verfügen.

**Wann:** **Mittwoch, 21. August** bis **Mittwoch, 16. September** von **18.00h** bis **19.00h**  
(5 Wochen immer Mittwochabend)

**Wo:** **Aikido-Mittelland, Hauptstrasse 9, 5024 Küttigen**  
(ehemalige Post Küttigen)

**Alter:** Zwischen **7** und **13** Jahren

**Kleidung:** Trainer, T-Shirt. Barfuss auf den Matten

**Kosten:** **CHF 50.--** für den gesamten Kurs (zahlbar am 1. Kursabend)

**Anmeldung:** per Mail ( [info@aikido-mittelland.ch](mailto:info@aikido-mittelland.ch) )  
auf unserer Webseite ( [www.aikido-mittelland.ch](http://www.aikido-mittelland.ch) )  
oder vor Ort für Kurzentschlossene

**Kursleitung/Kontakt:** Andy Raudies, 5. Dan Aikido & Carlos Lopez, 4. Dan Aikido  
Telefon 062 544 97 94 oder 079 658 17 09 (Andy)

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch...**